



וְאָכַלְתָּ וְשָׂבַעְתָּ וּבֵרַכְתָּ אֶת ה' אֱלֹהֶיךָ

דברים ח' / י"ז

*You have eaten, you are satisfied,
and now you must thank and bless Hashem*
Devarim 8:10

ברכת המזון Birkat HaMazon

Nusach Ari

Brought to you by
Project Birkat HaMazon B'Shira
A Worldwide Initiative of The DeZimra Institute™ ©
In Memory of John Hanus ז"ל

וְאָכַלְתָּ וְשָׂבַעְתָּ וּבֵרַכְתָּ אֶת ה' אֱלֹהֶיךָ

דברים ח' / י'

You have eaten, you are satisfied, and now you must thank and bless Hashem
Devarim 8:10

On days when Tachanun is recited:

By the rivers of Babylon, there we sat, and also wept, as we remembered Zion. There, upon the willows, did we hang our harps. For there our captors asked us for song, and our tormentors for rejoicing, "Sing for us of the song of Zion!" How can we sing the song of Hashem on foreign soil? If I forget you, Jerusalem, may my right hand forget its strength. May my tongue cleave to my palate if I do not remember you, if I do not elevate Jerusalem above my greatest joy. Remember, Hashem, the Edomites, the day of Jerusalem — those who said "tear it down, tear it down, to its very foundation." Oh daughter of Babylon who will be plundered, happy is the one who will punish you as you deserve for what you inflicted upon us. Happy will be the one who grabs and smashes your infants against the rock.

For the Conductor, on the negivot, a Psalm of song. May God be gracious to us and bless us, may He illuminate His countenance with us, Selah! To make Your way known in the land and Your salvation known among all the nations. The nations will acknowledge You, oh God; all of the nations will acknowledge You. The peoples will celebrate and rejoice because You will judge the nations with fairness and You will guide the peoples in the land. The nations will acknowledge You, oh God; all of the nations will acknowledge You. The land will give its produce, may God, our God, bless us. May God bless us and may all the inhabitants of the earth fear Him.

On days that Tachanun is not recited:

A song of ascents. When Hashem returns the exiles of Zion, we will be like waking up from a dream. Then our mouth will be filled with laughter, and our tongue with songs of joy. Then the nations will say, "Hashem has done great things for them," and when He does those great things, we will be joyful. Hashem, return our exiles as streams to arid soil. Those sowing in tears shall reap in joy. The one who bears the seed walks along weeping, only to return in joy carrying his sheaves. My mouth shall speak the praises of Hashem, let all flesh bless His holy name for all time. And we shall bless Hashem, from now on and forevermore; praise Hashem. Give thanks to Hashem for He is good, for His kindness endures forever. Who can describe the mighty deeds of Hashem, or make known all His praises?

ביום שאומרים בו תחנון:

עַל נְהָרוֹת בְּכַל שָׁם יֹשְׁבָנוּ גַם־בְּכִינוּ בְּזִכְרָנוּ
אֶת־צִיּוֹן: עַל־עַרְבִים בְּתוֹכָהּ תִּלְיֵנוּ כְּנִרוֹתֵינוּ: כִּי
שָׁם שָׁאלוּנוּ שׁוֹבֵינוּ דְבַר־יְשִׁיר וְתוֹלְלֵינוּ שְׂמִיחָה
שִׁירוֹ לָנוּ מִשִׁיר צִיּוֹן: אֵיךְ נִשִּׁיר אֶת־שִׁירֵי־יְיָ עַל
אֲדָמַת נֶכֶר: אִם־אֲשַׁכַּחךָ יְרוּשָׁלַם תִּשְׁכַּח יְמִינִי:
תִּדְבַק־לְשׁוֹנִי לְחִפֵּי אִם־לֹא אֲזַכְּרֶכֶּי אִם־לֹא אֲעֻלָּה
אֶת־יְרוּשָׁלַם עַל רֹאשׁ שְׂמִיחָתִי: זָכֹר יְיָ לְבִנְי אֲדוֹם:
אֵת יוֹם יְרוּשָׁלַם הָאֲמָרִים עָרוּ עָרוּ עַד הַיְסוֹד בָּהּ:
בְּתִבְבֶּל הַשְּׂדוּדָה אֲשֶׁר־יִשְׁלַם־לְךָ אֶת־גְּמוּלְךָ
שְׂגַמְלֵת לָנוּ: אֲשֶׁר־יִשְׂאֲחֹז וְנִפְץ אֶת־עַלְלֶיךָ
אֶל־הַסֶּלַע:

לְמַנְצָח בְּנִגִּינַת מִזְמוֹר שִׁיר: אֱלֹהִים יְחַנְּנוּ
וּיְבָרְכֵנוּ יְאֵר פָּנָיו אֲתָנוּ סֶלָה: לְדַעַת בְּאֶרֶץ דְּרָבָךְ
בְּכָל־גּוֹיִם יִשְׁעוּתְךָ: יוֹדוּךָ עַמִּים אֱלֹהִים יוֹדוּךָ
עַמִּים כָּל־עַם: יִשְׁמְחוּ וּיְרַנְּנוּ לְאֲמִים כִּי־תִשְׁפֹּט עַמִּים
מִיִּשׂוֹר וּלְאֲמִים בְּאֶרֶץ תִּנְחַם סֶלָה: יוֹדוּךָ עַמִּים
אֱלֹהִים יוֹדוּךָ עַמִּים כָּל־עַם: אֶרֶץ נִתְּנָה יְבוּלָהּ יְבָרְכֵנוּ
אֱלֹהִים אֱלֹהֵינוּ: יְבָרְכֵנוּ אֱלֹהִים וַיִּירָאוּ אֹתוֹ
כָּל־אֶפְסֵי־אֶרֶץ:

ביום שאין אומרים בו תחנון:

שִׁיר הַמַּעֲלוֹת בְּשׁוֹב יְיָ אֶת־שִׁיבַת צִיּוֹן הִינְנוּ
כְּחֻלְמִים: אֲזַי וּמִלֹּא שְׂחֹק פִּינוּ וּלְשׁוֹנֵנוּ רִנָּה אֲזַי
יִאֲמְרוּ בְּגוֹיִם הַגְּדִיל יְיָ לַעֲשׂוֹת עִם־אֱלֹהֵי: הַגְּדִיל יְיָ
לַעֲשׂוֹת עִמָּנוּ הִינְנוּ שְׂמִיחִים: שׁוֹבָה יְיָ אֶת־שְׂבִיטֵנוּ
כְּאֶפְקִים בְּנִגְבֹּ: הַזְרַעִים בְּדַמְעָה בְּרִנָּה יִקְצְרוּ:
הַלּוֹךְ יִלְךְ וּבִכָּה נִשְׂא מִשְׁךָ־הַזָּרַע בְּאִיְבוֹא בְּרִנָּה
נִשְׂא אֶלְמֹתָיו:



וְאָכַלְתָּ וְשָׂבַעְתָּ וּבֵרַכְתָּ אֶת ה' אֱלֹהֶיךָ

דברים ח' / י'

You have eaten, you are satisfied, and now you must thank and bless Hashem
Devarim 8:10

Of the children of Korach, a psalm of song,

on the theme of the holy mountains [of Zion and Jerusalem]. Hashem loves the gates of Zion more than all the dwelling places of Jacob. Noble things are spoken of you, oh City of God — Selah! I will remind Rahav and Babylon of those who know Me; behold, Philistia and Tyre with Kush — this one was born there! And of Zion it shall be said, “each and every one of you was born here” and He will establish it on high. Hashem will record in the register of the nations that this one was born there — Selah! Singers and musicians alike will declare — “all of our hope is in you.”

I will bless Hashem at all times, His praise is continuously in my mouth. The end of the matter after all has been heard — fear God and keep His commandments, for this is the whole purpose of man. My mouth will speak the praise of Hashem, and all flesh will bless His holy name forever. We will bless God from now until forever, Halleluyah!

When three men or more have eaten together, the following is used as an introduction. The parentheses are included when a minyan is present.

Before Mayim Acharonim:

This is the reward of the evil man, and the heritage given to him by God.

After Mayim Acharonim:

“And he said to me, ‘this is the table that is before Hashem.’”

Leader:

Let us say Grace.

Communal response, then Leader:

Blessed be God’s name forever and ever.

Leader:

With your consent, let us now bless (our God) Whose food we have eaten.

Communal response:

Blessed be (our God) Whose food we have eaten and through Whose goodness we live.

Those who have not eaten respond:

Blessed be (our God) and praised be His Name.

Leader:

Blessed be (our God) Whose food we have eaten and through Whose goodness we live.

לְבִנְי־קֶרַח מִזְמוֹר שִׁיר יְסוּדְתּוֹ בְּהַר־יִקְדָּשׁ:
אֶהָב יי שְׁעָרֵי צִיּוֹן מִכָּל מִשְׁכְּנוֹת יַעֲקֹב: נִכְבְּדוֹת
מִדְּבַר בָּךְ עִיר הָאֱלֹהִים סֵלָה: אֲזַכִּיר רְהַב וּבְבֶל
לְיַדְעֵי הַנָּה פִּלְשֵׁת וְצוּר עַם־כּוּשׁ זֶה יִלְד־שָׁם:
וּלְצִיּוֹן יֵאמַר אִישׁ וְאִישׁ יִלְד־בָּהּ וְהוּא יְכוֹנְנָהּ
עָלְיוֹן: יי יִסְפֹּר בְּכַתּוּב עַמִּים זֶה יִלְד־שָׁם סֵלָה:
וְשָׂרִים כְּחַלְלִים כָּל־מַעֲיָנֵי בָךְ:

אֲבָרְכָה אֶת־יי בְּכָל־עֵת, תְּמִיד תִּהְיֶה
בְּפִי: סוֹף דְּבַר הַכֹּל נִשְׁמַע, אֶת־הָאֱלֹהִים יִרְאֶה
וְאֶת־מִצּוֹתָיו שְׁמוֹר כִּי־זֶה כָּל־הָאָדָם: תִּהְיֶה יי
יְדַבֵּר־פִּי וַיְבָרֵךְ כָּל־בָּשָׂר שֶׁם קָדְשׁוֹ לְעוֹלָם וָעֶד:
וְאֲנַחְנוּ נִבְרָךְ יְהִי מֵעַתָּה וְעַד־עוֹלָם הַלְלוּיָהּ:

קודם מים אחרונים יאמר:

זֶה חֶלֶק־אָדָם רָשָׁע מֵאֱלֹהִים וְנַחֲלַת אִמְרוֹ מֵאֵל:

ואחר מים אחרונים יאמר:

וַיְדַבֵּר אֵלַי זֶה הַשְּׁלָחַן אֲשֶׁר לִפְנֵי יי:

אם מברכים בזימון המברך אומר:

הַב לָּו וְנִבְרָךְ:

מסובים עונים:

יְהִי שֵׁם יי מְבָרָךְ מֵעַתָּה וְעַד־עוֹלָם:

המברך אומר:

בְּרִשׁוֹת מְרֻנָּו וְרִבְנָו וְרִבּוֹתֵי נִבְרָךְ (בַּעֲשֵׂרָה: אֱלֹהֵינוּ)
שְׂאֲכַלְנוּ מִשְׁלוֹ:

המסובים עונים:

בְּרוּךְ (בַּעֲשֵׂרָה: אֱלֹהֵינוּ) שְׂאֲכַלְנוּ מִשְׁלוֹ וּבְטוּבוֹ חֵיֵינוּ:

מי שלא אכל עונה:

בְּרוּךְ (בַּעֲשֵׂרָה: אֱלֹהֵינוּ) וּמְבָרָךְ שְׁמוֹ תְּמִיד לְעוֹלָם וָעֶד:

המברך אומר:

בְּרוּךְ (בַּעֲשֵׂרָה: אֱלֹהֵינוּ) שְׂאֲכַלְנוּ מִשְׁלוֹ וּבְטוּבוֹ חֵיֵינוּ:



וְאָכַלְתָּ וְשָׂבַעְתָּ וּבֵרַכְתָּ אֶת ה' אֱלֹהֶיךָ

דברים ח' / י'

You have eaten, you are satisfied, and now you must thank and bless Hashem
Devarim 8:10

Blessed are You, Hashem our God,

King of the universe, Who sustains the whole world in His goodness with grace, with kindness and with mercy. He gives food to all creatures, for His kindness is everlasting. Through His great goodness we have never lacked sustenance, for the sake of His great name, for He is God Who sustains and provides for all, does good to all, and provides sustenance for all the creatures He has created. As the verse states: You open Your hand and satisfy the desire of every living thing. Blessed are You, Hashem, Who Sustains all.

We thank You, Hashem our God,

for You have given as a heritage to our ancestors a desirable, good, and spacious land, a covenant and Torah, life and sustenance; for You took us out of the land of Egypt and redeemed us from the house of bondage, for Your covenant that You sealed in our flesh, and for Your Torah that You taught us, and for the life and sustenance with which You sustain and provide for us.

בָּרוּךְ אַתָּה יי אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם

הַזֶּן אֶת־הָעוֹלָם כְּלוּ בְטוֹבוֹ בְּחֵן בְּחֶסֶד וּבְרַחֲמִים הוֹאִי־נוֹתֵן לָחֶם לְכָל־בְּשָׂר׃ כִּי לְעוֹלָם חֶסֶדוֹ: וּבְטוֹבוֹ הַגָּדוֹל עִמָּנוּ תָמִיד לֹא־חָסַר לָנוּ וְאֵל יַחְסֵר־לָנוּ מִזֶּן לְעוֹלָם וָעֵד: בְּעִבּוֹר שְׁמוֹ הַגָּדוֹל כִּי הוּא אֵל זֶן וּמִפְרָנס לְכָל וּמִטִּיב לְכָל וּמְכִיֵן מִזֶּן לְכָל־בְּרִיּוֹתָיו אֲשֶׁר בְּרָא: כְּאָמֹר פּוֹתַח אֶת־יָדְךָ וּמִשְׁבִּיעַ לְכָל־חַי רִצּוֹן: בָּרוּךְ אַתָּה יי הַזֶּן אֶת־הַכֹּל:

נוֹדָה לָךְ יי אֱלֹהֵינוּ עַל שֶׁהִנְחַלְתָּ לְאַבוֹתֵינוּ אֶרֶץ חֲמֻדָּה טוֹבָה וְרַחֲבָה וְעַל שֶׁהוֹצַאתָנוּ יי אֱלֹהֵינוּ מֵאֶרֶץ מִצְרַיִם וּפְדִיתָנוּ מִבֵּית עַבְדִּים וְעַל־בְּרִיתְךָ שֶׁחֲתַמְתָּ בְּבִשְׁרָנוּ וְעַל תּוֹרַתְךָ שֶׁלְמַדְתָּנוּ וְעַל חֻקֶּיךָ שֶׁהוֹדַעְתָּנוּ וְעַל חַיִּים חֵן וְחֶסֶד שֶׁחֻנַּנְתָּנוּ וְעַל אֲכִילַת מִזֶּן שֶׁאַתָּה זֶן וּמִפְרָנס אוֹתָנוּ תָמִיד בְּכָל יוֹם וּבְכָל־עֵת וּבְכָל־שָׁעָה:

בחנוכה ופורים אומרים כאן ועל הנסים:

ועל הנסים ועל הפרקן ועל הגבורות ועל התשועות ועל הנפלאות שעשית לאבותינו בימים ההם בזמן הזה:

לחנוכה:

בימי מתתיהו בן יוחנן פהו גדול, חשמונאי ובניו, כשעמדה מלכות יון הרשעה על עמך ישראל, להשכיחם תורתך ולהעבירם מחקי רצונך, ואתה ברחמיה הרבים, עמדת להם בעת צרתם. רבת את־ריבם, דנת את־דינם, נקמת את־נקמתם, מסרת גבורים ביד חלשים, ורבים ביד מעטים, וטמאים ביד טהורים, ורשעים ביד צדיקים, וזדים ביד עוסקי תורתך. ולך עשית שם גדול וקדוש בעולמך, ולעמך ישראל עשית תשועה גדולה ופרקן כהיום הזה. ואחר כך באו בניך לדביר ביתך, ופנו את היקלך, וטהרו את־מקדשך, והדליקו נרות בחצרות קדשך, וקבעו שמונת ימי חנכה אלו, להודות ולהלל לשמך הגדול:

לפורים:

בימי מרדכי ואסתר בשושן הבירה, כשעמד עליהם המן הרשע, בקש להשמיד להרוג ולאבד את־כל־היהודים, מנער ועד זקן טף ונשים, ביום אחד, בשלשה עשר לחדש שנים עשר, הוא חדש אדר, ושללם לבזו. ואתה ברחמיה הרבים הפרת את עצתו, וקלקלת את מחשבתו, והשבבת לו גמולו בראשו, ותלו אותו ואת־בניו על העץ:

On Chanukah and Purim we recite Al Hanissim here:

And we thank you for the miracles, for the redemption, for the mighty deeds, for the deliverances, and for the wonders which You performed for our ancestors in those days at this time.

On Chanukah:

In the days of the Hasmonean, Matityahu son of Yochanan the High Priest, and his sons, when the wicked Greek kingdom rose up against Your people Israel to make them forget Your Torah and to prevent them from observance of the decrees of Your will, You, in Your great mercy stood by them in their time of distress. You championed their cause, defended their rights and avenged the wrong done to them. You delivered the mighty into the hands of the weak, the many into the hands of the few, the impure into the hands of the pure, the wicked into the hands of the righteous, and the arrogant into the hands of the diligent students of Your Torah. You made a great and holy name for Yourself in Your world, and effected a great deliverance and redemption for Your people Israel to this very day. Then Your children came to the Holiness of Your abode, cleansed Your Temple, purified Your Sanctuary, kindled lights in Your holy courtyards, and designated these eight days of Chanukah to give thanks and praise to Your great Name.

On Purim:

In the days of Mordechai and Esther, in Shushan the capital, when the wicked Haman rose up against them and sought to exterminate all of the Jews, young and old, women and children, in one day, on the thirteenth day of the twelfth month, the month of Adar, and to plunder their wealth. But You, in Your great mercy frustrated his counsel and upset his plan, causing his mischief to recoil on his own head, such that he and his sons were hanged upon the gallows.



וְאָכַלְתָּ וְשָׂבַעְתָּ וּבֵרַכְתָּ אֶת ה' אֱלֹהֶיךָ

דברים ח' / י'

You have eaten, you are satisfied, and now you must thank and bless Hashem
Devarim 8:10

For all this, Hashem our God, we give thanks to You and bless You. May Your Name be forever blessed by every living being, always and forever, as it says, **“When you have eaten and are satisfied, you shall bless Hashem your God for the good land which He has given you.”** Blessed are You, Hashem, for the land and for the food.

Have mercy, Hashem our God, upon Israel Your people, upon Jerusalem Your city, upon Zion the abode of Your glory, upon the kingdom of the house of David Your anointed, and upon the great and holy Temple that bears Your name. Our God, our Father, [on weekdays: tend us] [on Shabbat and Festivals: our Shepherd], nourish us, sustain us, feed us, and provide us with plenty; and speedily, Hashem our God, grant us relief from all our woes. Hashem our God, please do not make us dependent upon the gifts of mortal men nor upon their loans, but only upon Your full, open, holy, and generous hand, that we may never be shamed or humiliated.



וְעַל הַכֹּל יי אֱלֹהֵינוּ אֲנַחְנוּ מוֹדִים לָךְ וּמְבָרְכִים אוֹתְךָ. יִתְבָּרַךְ שְׁמֶךָ בְּפִי כָל־חַי תָּמִיד לְעוֹלָם וָעֶד: כִּכְתוּב וְאָכַלְתָּ וְשָׂבַעְתָּ וּבֵרַכְתָּ אֶת־יי אֱלֹהֶיךָ עַל־הָאָרֶץ הַטֹּבָה אֲשֶׁר נָתַתְּ לָךְ: בְּרוּךְ אַתָּה יי, עַל־הָאָרֶץ וְעַל־הַמְּזוֹן:

רחם יי אֱלֹהֵינוּ עַל־יִשְׂרָאֵל עַמְּךָ וְעַל־יְרוּשָׁלַיִם עִירְךָ וְעַל צִיּוֹן מִשְׁכַּן כְּבוֹדְךָ וְעַל מַלְכוּת בֵּית דָּוִד מְשִׁיחֶךָ וְעַל הַבַּיִת הַגָּדוֹל וְהַקְּדוֹשׁ שֶׁנִּקְרָא שְׁמֶךָ עָלָיו: אֱלֹהֵינוּ אֲבִינוּ רַעֲנוּ (בשבת: רוענו) זִוְנֵנו פְּרִינְסֵנוּ וְכַלְפָּלְנוּ וְהַרְוִיחֵנוּ וְהַרְוַח לָנוּ יי אֱלֹהֵינוּ מִהָרָה מִכָּל־צָרוֹתֵינוּ: וְנָא אַל־תִּצְרִיכֵנוּ יי אֱלֹהֵינוּ. לֹא לַיְדֵי מִתְּנַת בְּשָׂר וָדָם וְלֹא לַיְדֵי הַלְוָאָתָם כִּי אִם לְיָדְךָ הַמְּלָאָה הַפְּתוּחָה הַקְּדוּשָׁה וְהַרְחֵבָה שְׁלֹא גִבוּשׁ וְלֹא נִפְלֵם לְעוֹלָם וָעֶד:

On Shabbat:

May it please You, Hashem our God, to strengthen us through Your mitzvot, and through the mitzvah of the Seventh Day, this great and holy Shabbat. For this day is great and holy before You, to abstain from work and to rest on it with love, in accordance with the commandment of Your will. In Your good will, Hashem our God, grant us rest, that there shall be no distress, sadness, or sorrow on the day of our rest. Hashem our God, let us live to see Zion Your city comforted, and holy Jerusalem rebuilt, for You are the Master of deliverance and the Master of consolation.

On Rosh Chodesh and Festivals:

Our God and God of our fathers, may the remembrance of us, of our fathers, of the Messiah son of David Your servant, of Jerusalem Your holy city, and of all Your people the House of Israel, ascend and come and be accepted and heard; recalled and remembered before You for deliverance, well-being, grace, kindness, mercy, life, and peace, on this day of

On Rosh Chodesh: Rosh Chodesh.

On Pesach: the festival of Matzot.

On Shavuot: the festival of Shavuot.

On Rosh Hashanah: Remembrance.

On Sukkot: the festival of Sukkot.

On Shemini Atzeret and Simchat Torah: the festival of Shemini Atzeret.

Remember us this day, Hashem our God, for good; consider us on this day for blessing; save us on this day for life. With the promise of deliverance and compassion, spare us and be gracious to us, and have mercy upon us and deliver us, for our eyes are directed to You; for You, God, are a gracious and merciful King.

בשבת אומרים:

רצה והחליצנו יהוה אֱלֹהֵינוּ בְּמִצְוֹתֶיךָ וּבְמִצְוֹת יוֹם הַשַּׁבָּעִי הַשֶּׁבֶת הַגָּדוֹל וְהַקְּדוֹשׁ הַזֶּה כִּי יוֹם זֶה גָּדוֹל וְקָדוֹשׁ הוּא לְפָנֶיךָ לְשֶׁבֶת בּוֹ וְלָנוּחַ בּוֹ בְּאַהֲבָה כְּמִצְוֹת רְצוֹנְךָ וּבְרְצוֹנְךָ הִנֵּינִי לָנוּ יְהוָה אֱלֹהֵינוּ שְׁלֹא תֵהָא צָרָה וְיָגוֹן וְאֲנַחָה בְּיוֹם מְנוּחָתָנוּ וְהִרְאֵנוּ יְהוָה אֱלֹהֵינוּ בְּנִחְמַת צִיּוֹן עִירְךָ וּבְבִנְיַן יְרוּשָׁלַיִם עִיר קְדֻשֶׁךָ כִּי אַתָּה הוּא בַעַל הַיְשׁוּעוֹת וּבַעַל הַנְּחֻמוֹת:

בראש חודש ובחול המועד אומרים:

אֱלֹהֵינוּ וְאַל־הִי אֲבוֹתֵינוּ, יְעֹלָה וְיִבָּא, וְיִגִּישׁ וְיִרְאֶה וְיִרְצֶה, וְיִשְׁמַע וְיִפְקֹד וְיִזְכֹּר זְכָרֵנוּ וּפְקֻדוֹתֵנוּ, וְזִכְרוֹן אֲבוֹתֵינוּ, וְזִכְרוֹן מְשִׁיחַ בְּיָדְךָ עֲבָדְךָ, וְזִכְרוֹן יְרוּשָׁלַיִם עִיר קְדֻשֶׁךָ, וְזִכְרוֹן כָּל־עַמְּךָ בֵּית יִשְׂרָאֵל לְפָנֶיךָ לְפִלִּיטָה לְטוֹבָה, לְחַן וּלְחֶסֶד וּלְרַחֲמֵי מֵיִם וּלְחַיִּים טוֹבִים וּלְשָׁלוֹם, בְּיוֹם

בראש חודש: ראש החודש הזה.

בר"ה: הזכרון הזה

בפסח: חג המצות הזה

בשבוועות: חג השבועות הזה

בסוכות: חג הסוכות הזה.

בשמיני עצרת-שמחת תורה: שְׁמִינִי עֲצַרְתָּ חַג הַזֶּה

(לא בר"ח או בחו"מ) בְּיוֹם טוֹב מִקְרָא קָדֵשׁ הַזֶּה

זְכָרְנוּ יי אֱלֹהֵינוּ בּוֹ לְטוֹבָה. וּפְקֻדָנוּ בּוֹ לְבִרְכָה. וְהוֹשִׁיעֵנוּ בּוֹ לְחַיִּים טוֹבִים. וּבְדַבַּר יְשׁוּעָה וְרַחֲמִים חוּס וְחַנּוּן וְרַחֵם עָלֵינוּ וְהוֹשִׁיעֵנוּ כִּי אֵלֶיךָ עֵינֵינוּ, כִּי אֵל מְלֶכֶךְ חַנוּן וְרַחוּם אַתָּה:

וְאָכַלְתָּ וְשָׂבַעְתָּ וּבֵרַכְתָּ אֶת ה' אֱלֹהֶיךָ

דברים ח' / י'

You have eaten, you are satisfied, and now you must thank and bless Hashem
Devarim 8:10

Rebuild Jerusalem the holy city speedily in our days. Blessed are You, Hashem, Who in His mercy rebuilds Jerusalem. Amen.

Blessed are You, Hashem our God, King of the universe. O God, You are our Father, our King, our Mighty One, our Creator, our Redeemer, our Maker, our Holy One, the Holy One of Jacob, our Shepherd, the Shepherd of Israel, the benevolent King Who does good to all. Each and every day He has done good for us, does good for us, and will do good for us. He has bestowed upon us, bestows upon us, and will forever bestow upon us — for grace, for kindness, for compassion, and for relief — deliverance and success, blessing and salvation, consolation, provision and support, mercy, life, peace, and all goodness. May He never deprive us of any good thing.

May the Merciful One reign over us forever and ever. May the Merciful One be blessed in heaven and on earth. May the Merciful One be praised for countless generations, glorified through us forever and ever, and exalted through us for all eternity. May the Merciful One grant us a respectable livelihood. May the Merciful One break the yoke of exile from our neck, and May He lead us upright to our land. May the Merciful One send abundant blessing into this house and upon this table at which we have eaten. May the Merciful One send us Elijah the prophet, who is remembered for good, to bring us good tidings of deliverance and comfort.

Insert all terms that apply

May the Merciful One bless (my revered father), the host of this house, (my revered mother), hostess of this house, them, their household, their children and all that is theirs, us and all that is ours, just as He blessed our forefathers, Abraham, Isaac and Jacob in every way, so may He bless all of us (children of the covenant) together with a perfect blessing, and let us say, Amen.

וּבִנְיָה יְרוּשָׁלַיִם עִיר הַקֹּדֶשׁ בְּמַהֲרָה בְּיָמֵינוּ.
בָּרוּךְ אַתָּה יי, בּוֹנֵה בְרַחֲמֵי יְרוּשָׁלַיִם. אָמֵן:
בָּרוּךְ אַתָּה יי אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, הָאֵל. אָבִינוּ
מִלְפָּנֶינוּ. אֲדִירֵנוּ בּוֹרְאֵנוּ גּוֹאֲלֵנוּ יּוֹצְרֵנוּ. קְדוֹשֵׁנוּ קְדוֹשׁ
יַעֲקֹב רוֹעֵנוּ רוֹעֵה יִשְׂרָאֵל הַמֶּלֶךְ הַטּוֹב וְהַמְּטִיב לְכָל
בְּכָל יוֹם וְיוֹם. הוּא הִיטִיב לָנוּ. הוּא מְטִיב לָנוּ. הוּא
יִיטִיב לָנוּ. הוּא גִמְלָנוּ הוּא גּוֹמְלָנוּ הוּא יְגַמְלָנוּ לְעַד.
לַחַן וְלַחֲסֵד וְלִרְחֻמִּים. וְלָרוּחַ הַצֶּלֶה וְהַצֹּלְתָהּ. בְּרַכָּה
וְיִשׁוּעָה. נְחֻמָּה פְּרֻנְסָה וְכַלְפָּלָה וְרַחֲמִים וְחַיִּים וְשָׁלוֹם
וְכָל־טוֹב וּמְכַל־טוֹב לְעוֹלָם אֵל יַחֲסֹרְנוּ:

הַרְחֵמֵן הוּא יְמַלּוֹךְ עָלֵינוּ לְעוֹלָם וָעֶד:

הַרְחֵמֵן הוּא יִתְבָּרַךְ בְּשָׂמִים וּבְאֲרָץ: **הַרְחֵמֵן** הוּא
יִשְׁתַּבַּח לְדוֹר דּוֹרִים וְיִתְפָּאֵר בָּנוּ לְעַד וּלְנֶצַח נְצָחִים
וְיִתְהַדָּר בָּנוּ לְעַד וְלְעוֹלָמֵי עוֹלָמִים: **הַרְחֵמֵן** הוּא
יִפְרֻסֵנוּ בְּכַבּוֹד: **הַרְחֵמֵן** הוּא יִשְׁבּוֹר עוֹל גְּלוֹת מַעַל
צוֹאֲרָנוּ וְהוּא יוֹלִיכֵנוּ קוֹמְמִיּוֹת לְאַרְצֵנוּ: **הַרְחֵמֵן** הוּא
יִשְׁלַח בְּרַכָּה מְרַבָּה בְּבֵית זֶה וְעַל שְׁלַחַן זֶה שְׂאֲכַלְנוּ
עָלָיו: **הַרְחֵמֵן** הוּא יִשְׁלַח לָנוּ אֶת־אֱלִיָּהוּ הַנְּבִיא זְכוֹר
לְטוֹב וְיִבְשֶׁר־לָנוּ בְּשׂוֹרוֹת טוֹבוֹת יִשׁוּעוֹת וְנַחֲמוֹת:

הַרְחֵמֵן הוּא יְבָרַךְ אֶת (אָבִי מוֹרִי) בְּעַל הַבַּיִת הַזֶּה
וְאֶת (אִמִּי מוֹרְתִי) בְּעַלֹת הַבַּיִת הַזֶּה. אוֹתָם וְאֶת־בֵּיתָם
וְאֶת־זֶרְעָם וְאֶת־כָּל־אֲשֶׁר לָהֶם. אוֹתָנוּ וְאֶת־כָּל־אֲשֶׁר־
לָנוּ: כְּמוֹ שֶׁבָרַךְ אֶת־אֲבוֹתֵינוּ אַבְרָהָם יִצְחָק וְיַעֲקֹב בְּכָל
מִכַּל כָּל כֵּן יְבָרַךְ אוֹתָנוּ (בְּנֵי בְרִית) כְּלָנוּ יַחַד בְּבְרַכָּה
שְׁלֵמָה. וְנֹאמַר אָמֵן:



וְאָכַלְתָּ וְשָׂבַעְתָּ וּבֵרַכְתָּ אֶת ה' אֱלֹהֶיךָ

דברים ח' / י'

You have eaten, you are satisfied, and now you must thank and bless Hashem
Devarim 8:10

In Heaven may they ascribe merit to them and to us as a safeguard for peace. May we be granted blessing from Hashem and charity from the God of our Salvation, and may we find favor and understanding in the eyes of God and man.

- On Shabbat:** May the Merciful One let us inherit that day which will be all Shabbat and rest for life everlasting.
- On Rosh Chodesh:** May the Merciful One renew for us this month for goodness and for blessing.
- On Festivals:** May the Merciful One grant us that day that is total goodness.
- On Rosh Hashanah:** May the Merciful One renew for us this year for goodness and for blessing.
- On Sukkot and Chol Hamoed Sukkot:** May the Merciful One restore for us the fallen sukkah of David.

May the Merciful One grant us the privilege of reaching the days of Mashiach and the life of the World-to-Come.

On Weekdays: He Who magnifies (**On Shabbat, Festivals, Chol Hamoed and Rosh Chodesh:** God is a tower of) deliverance to His king, and bestows kindness upon His anointed, to David and his descendants forever. He Who makes peace in His heavens, may He make peace for us and for all Israel; and say Amen.

Fear Hashem, you His holy ones, for those who fear Him feel no deprivation. Young lions may suffer need and go hungry, but those who seek Hashem shall not lack any good. Give thanks to Hashem for He is good, for His kindness is everlasting. You open Your hand and satisfy the desire of every living thing. Blessed is the man who trusts in Hashem, and Hashem will be his security.

מִמָּרוֹם יִלְמְדוּ עָלֵינוּ וְעָלֵינוּ זְכוּת שְׁתִּיהָא לְמִשְׁמַרְתָּ שְׁלוֹם וְנִשְׂא בְרָכָה מֵאֵת יי וְצַדִּיקָה מֵאֱלֹהֵי יִשְׂרָאֵל וְנִמְצָא חֵן וְשִׂכָּל טוֹב בְּעֵינֵי אֱלֹהִים וְאָדָם:

- בשבת:** הַרְחֵמֵנוּ הוּא יִנְחֵלְנוּ לַיּוֹם שְׂכָלוֹ שַׁבַּת וּמְנוּחָה לְחַיֵּי הָעוֹלָמִים:
- בראש חודש:** הַרְחֵמֵנוּ הוּא יַחְדֵּשׁ עָלֵינוּ אֶת הַחֹדֶשׁ הַזֶּה לְטוֹבָה וְלִבְרָכָה:
- ביו"ט אומר:** הַרְחֵמֵנוּ הוּא יִנְחֵלְנוּ לַיּוֹם שְׂכָלוֹ טוֹב:
- בראש השנה:** הַרְחֵמֵנוּ הוּא יַחְדֵּשׁ עָלֵינוּ אֶת הַשָּׁנָה הַזֹּאת לְטוֹבָה וְלִבְרָכָה:
- בסוכות:** הַרְחֵמֵנוּ הוּא יִקַּים לָנוּ אֶת-סֻכַּת דָּוִד הַנוֹפֶלֶת:

הַרְחֵמֵנוּ הוּא יִזְכֵּנוּ לַיְמֵי מְשִׁיחַ וְלַחַיֵּי הָעוֹלָם הַבָּא:

מִגְדָּל (בַּיּוֹם שֶׁמֵתַפְלִילִים בּו מוֹסֵף: מִגְדָּל) יִשְׁוֹעוֹת מִלְכּוֹ וְעִשָׂה חֶסֶד לְמִשִּׁיחוֹ לְדָוִד וְלְזֶרְעוֹ עַד-עוֹלָם: עִשָׂה שְׁלוֹם בְּמִרוֹמָיו הוּא יַעֲשֶׂה שְׁלוֹם עָלֵינוּ וְעַל כָּל-יִשְׂרָאֵל וְאָמְרוּ אָמֵן:

יִרְאוּ אֶת-יְיָ קְדוֹשָׁיו כִּי-אֵין מַחְסוֹר לִירְאָיו: כְּפִירִים רָשוּ וְרָעִבוּ, וְדוֹרְשֵׁי יְיָ לֹא-יִחָסְרוּ כָּל-טוֹב: הוֹדוּ לַיְיָ כִּי טוֹב, כִּי לְעוֹלָם חֶסֶד: פּוֹתַח אֶת-יָדְךָ, וּמִשְׂבִּיעַ לְכָל-חַי רִצּוֹן: בָּרוּךְ הַגִּבּוֹר אֲשֶׁר יִבְטַח בֵּינֵךְ, וְהָיָה יְיָ מִבְּטָחוֹ:



וְאָכַלְתָּ וְשָׂבַעְתָּ וּבֵרַכְתָּ אֶת ה' אֱלֹהֶיךָ

דברים ח' / י'

You have eaten, you are satisfied, and now you must thank and bless Hashem
Devarim 8:10

The blessing after a snack of grain products, wine, or one of the seven fruits of Israel.

Blessed are You, Hashem, our God, King of the Universe,

On foods made from one of the five grains: for the nourishment and for the sustenance,

For wine: for the vine and the fruit of the vine

For dates, figs, olives, pomegranates or grapes:

For the tree and the fruit of the tree

and for the produce of the field, and for the desirable, good and spacious land, that You chose and gave as a heritage to our ancestors, to eat from its fruit and to be satisfied from its goodness. Have compassion Hashem our God on us, and on Israel, Your people, and on Jerusalem, Your city, and on Mount Zion the dwelling place of Your glory, and on Your altar, and on Your Sanctuary. Rebuild Jerusalem, Your Holy City, speedily in our days, and raise us into its midst, gladden us in its building, and we shall bless You upon it in holiness and purity.

On Shabbat: And find favor and strengthen us on this Shabbat day

On Rosh Hodesh: And remember us for good on this Rosh Hodesh day.

On Rosh Hashana: And remember us for good on this Day of Remembrance, this Holiday of holy assembly

On Passover: on this Festival of Matzot,

On Sukkot: on this Festival of Sukkot,

Because You are good and beneficent to all, and we thank You, Hashem our God, for the land

After grains: and for the nourishment

After grains if products of Israel: and for its nourishment.

After wine: and for the fruit of the vine

After wine if a product of Israel: and for the fruit its vine.

After the other fruits: and for the fruits

After the other fruits if a products of Israel: and for its fruits.

Blessed are You, Hashem, for the land and for

After grains: the nourishment (**In Israel:** its nourishment).

After wine: the fruit of the vine (**In Israel:** the fruit of its vine).

After fruits: the fruit (**In Israel:** its fruit).

Borei Nefashot after all other foods:

Blessed are You, Hashem our God, King of the universe, Creator of all life and its needs, for all the things You have created with which to sustain every living being. Blessed is He who is the life of the worlds.

ברכה אחרונה על תבשיל של חמשת מיני דגן ועל היין ועל פירות משבעת המינים שנשתבחה בהם ארץ ישראל (תמרים, זיתים, ענבים, תאנים, ורימונים.)

בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם,

על חמשת מיני דגן: על המִחְיָה ועל הפְּלִפְלָה

על היין: על הגֶפֶן ועל פְּרֵי הַגֶּפֶן

על פירות משבעת המינים: על העֵץ ועל פְּרֵי הָעֵץ

ועל תְּנוּבַת הַשָּׂדֶה ועל-אֶרֶץ חֲמֵדָה טוֹבָה וְרַחֲבָה שְׂרָצִיתָ וְהִנְחַלְתָּ לְאַבוֹתֵינוּ לְאָכֹל מִפְּרִיָהּ וּלְשַׂבֹּעַ מִטוֹבָהּ. רַחֵם-נָא יְיָ אֱלֹהֵינוּ עַל-יִשְׂרָאֵל עַמְּךָ וְעַל-יְרוּשָׁלַיִם עִירְךָ וְעַל-צִיּוֹן מִשְׁכַּן כְּבוֹדְךָ, וְעַל-מִזְבִּיחֶךָ, וְעַל-הַיְכָלְךָ. וּבְנֵה יְרוּשָׁלַיִם עִיר הַקֹּדֶשׁ בְּמַהֲרָה בְּיָמֵינוּ וְהַעֲלֵנוּ לְתוֹכָהּ. וְשִׂמְחֵנוּ בָּהּ וּנְבַרְכֶךָ בְּקִדְשָׁהּ וּבִטְהָרָהּ.

בראש חודש ובחזה"מ: וְזָכַרְנוּ לְטוֹבָהּ

בראש חודש: בְּיוֹם רֵאשִׁית הַחֹדֶשׁ הַזֶּה.

בחזה"מ פסח: בְּיוֹם חַג הַמִּצּוֹת הַזֶּה.

בחזה"מ סוכות: בְּיוֹם חַג הַסּוּכּוֹת הַזֶּה.

כִּי אַתָּה יְיָ טוֹב וּמְטִיב לְכָל וְנוֹדֶה לְךָ עַל הָאָרֶץ וְעַל

על חמשת מיני דגן:

הַמִּחְיָה. בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ עַל הָאָרֶץ וְעַל הַמִּחְיָה.

על היין:

פְּרֵי הַגֶּפֶן. בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ עַל הָאָרֶץ וְעַל פְּרֵי הַגֶּפֶן.

על פירות משבעת המינים:

הַפְּרוֹת. בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ עַל הָאָרֶץ וְעַל הַפְּרוֹת.

על שאר אוכלין ומשקין:

בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, בּוֹרֵא נִפְשׁוֹת רַבּוֹת וּחֹסְרוֹנוֹן עַל כָּל מַה-שֶּׁבְרָאתָ לְהַחְיֹת בָּהֶם נִפְשׁ כָּל-חַי. בְּרוּךְ חַי הָעוֹלָמִים: