



וְאָכַלְתָּ וְשָׂבַעְתָּ וּבֵרַכְתָּ אֶת ה' אֱלֹהֶיךָ

דברים ח' / י"ז

*You have eaten, you are satisfied,  
and now you must thank and bless Hashem*  
Devarim 8:10

# ברכת המזון Birkat HaMazon

*Nusach Ashkenaz (Tzioni)*

Brought to you by  
**Project Birkat HaMazon B'Shira**  
A Worldwide Initiative of The DeZimra Institute™ ©  
In Memory of John Hanus ז"ל

# וְאָכַלְתָּ וְשָׂבַעְתָּ וּבֵרַכְתָּ אֶת ה' אֱלֹהֶיךָ

דברים ח' / י'

You have eaten, you are satisfied, and now you must thank and bless Hashem  
Devarim 8:10

## On The Sabbath and Festivals:

**A song of ascents,** When Hashem returns the exiles of Zion, we will be like waking up from a dream. Then our mouth will be filled with laughter, and our tongue with songs of joy. Then the nations will say, "Hashem has done great things for them," and when He does those great things, we will be joyful. Hashem, return our exiles as streams to arid soil. Those sowing in tears shall reap in joy. The one who bears the seed walks along weeping, only to return in joy carrying his sheaves. My mouth shall speak the praises of Hashem, let all flesh bless His holy name for all time. And we shall bless Hashem, from now on and forever more; praise Hashem. Give thanks to Hashem for He is good, for His kindness endures forever. Who can describe the mighty deeds of Hashem, or make known all His praises?

*When three men or more have eaten together, the following is used as an introduction. The parentheses are included when a minyan is present.*

### Leader:

Let us say Grace.

### Communal response, then Leader:

Blessed be God's name forever and ever.

### Leader:

With your consent, let us now bless (our God) Whose food we have eaten.

### Communal response:

Blessed be (our God) Whose food we have eaten and through Whose goodness we live.

### Leader:

Blessed be (our God) Whose food we have eaten and through Whose goodness we live.

**Blessed are You, Hashem our God,** King of the universe, Who sustains the whole world in His goodness with grace, with kindness and with mercy. He gives food to all creatures, for His kindness is everlasting. Through His great goodness we have never lacked sustenance, for the sake of His great name, for He is God Who sustains and provides for all, does good to all, and provides sustenance for all the creatures He has created. (As the verse states: You open Your hand and satisfy the desire of every living thing). Blessed are You, Hashem, Who sustains all.

בשבת וביום טוב:

**שיר המעלות,** בשוב יי את שיבת ציון היינו כחלמים. אז ימלא שחוק פינו ולשוננו רנה, אז יאמרו בגוים, הגדיל יי לעשות עם אלה. הגדיל יי לעשות עמנו, היינו שמחים. שובה יי את שביתנו כאפיקים בנגב. הזרעים בדמעה ברנה יקצרו. הלוח ילך ובכה נשא משך הזרע, בא יבא ברנה נשא אלמתיו. תהלת יי ידבר פי, ויברך כל בשר שם קדשו לעולם ועד. ואנחנו נברך יה מעתה ועד עולם הללויה. הודו ליי כי-טוב פי לעולם חסדו. מי ימלל גבורות יי ישמיע כל-תהלתו.

המזמן פותח:

רבותי, נברך.

המסבים עונים:

יהי שם יי מברך מעתה ועד עולם.

המזמן אומר:

יהי שם יי מברך מעתה ועד עולם.

ברשות מרנו ורבנו ורבותי, נברך

בעשרה: (אלהינו) שאכלנו משלו.

המסבים עונים:

ברוך (בעשרה: אלהינו) שאכלנו משלו ובטובו חיינו.

המזמן חוזר ואומר: ברוך (בעשרה: אלהינו) שאכלנו משלו ובטובו חיינו.

## ברוך אתה יי, אלהינו מלך העולם,

הזן את העולם כלו בטובו בחן בחסד וברחמים הוא נותן לחם לכל בשר, כי לעולם חסדו. ובטובו הגדול תמיד לא חסר-לנו ואל יחסר לנו מזון לעולם ועד. בעבור שמו הגדול כי הוא אל זן ומפרנס לכל ומטיב לכל ומכין מזון לכל בריותיו אשר ברא. (כאמור: פותח את ידך ומשביע לכל חי רצון). ברוך אתה יי, הזן את הכל.

# וְאָכַלְתָּ וְשָׂבַעְתָּ וּבֵרַכְתָּ אֶת ה' אֱלֹהֶיךָ

דברים ח' / י'

You have eaten, you are satisfied, and now you must thank and bless Hashem  
Devarim 8:10

**We thank You, Hashem our God,** for having given as a heritage to our ancestors a precious, good and spacious land; for bringing us out, Hashem our God, from the land of Egypt, and redeeming us from the house of bondage; for Your covenant which You have sealed in our flesh; for Your Torah which You have taught us; for Your laws which You have made known to us; for the life, favor, and kindness which You have graciously bestowed upon us; and for the food we eat through which You constantly sustain us and provide for us, every day, at all times, and at every moment.

#### ON CHANUKAH AND PURIM WE RECITE AL HANISSIM HERE:

**We thank you for the miracles,** for the redemption, for the mighty deeds, for the deliverances, and for the victories which You performed for our ancestors in those days at this time.

#### On Chanukah

In the days of the Hasmonean, Matityahu son of Yochanan the High Priest, and his sons, when the wicked Greek kingdom rose up against Your people Israel to make them forget Your Torah and compel them to violate the decrees of Your will, You, in Your great mercy stood by them in their time of distress. You championed their cause, defended their rights and avenged the wrong done to them. You delivered the mighty into the hands of the weak, the many into the hands of the few, the impure into the hands of the pure, the wicked into the hands of the righteous, and the arrogant into the hands of the diligent students of Your Torah. You made a great and holy name for Yourself in Your world, and effected a great deliverance and redemption for Your people Israel to this very day. Then Your children came to the Holiness of Your abode, cleansed Your Temple, purified Your Sanctuary, kindled lights in Your holy courtyards, and designated these eight days of Chanukah to give thanks and praise to Your great Name.

#### On Purim:

In the days of Mordechai and Esther, in Shushan the capital, when the wicked Haman rose up against them and sought to exterminate all of the Jews, young and old, women and children, in one day, on the thirteenth day of the twelfth month, the month of Adar, and to plunder their wealth. But You, in Your great mercy frustrated his counsel and upset his plan, causing his mischief to recoil on his own head, such that he and his sons were hanged upon the gallows.

נוֹדָה לָךְ, יי אֱלֹהֵינוּ, על שהנחלת לאבותינו ארץ חַמְדָּה טוֹבָה וְרַחֲבָה, וְעַל שֶׁהוֹצַאתָנוּ יי אֱלֹהֵינוּ מֵאֶרֶץ מִצְרַיִם, וּפְדִיתָנוּ מִבַּיִת עֲבָדִים, וְעַל בְּרִיתְךָ שֶׁחִתַּמְתָּ בְּבָשָׂרֵנוּ, וְעַל תּוֹרַתְךָ שֶׁלַּמְדָתָנוּ, וְעַל חֻקֶיךָ שֶׁהוֹדַעְתָּנוּ, וְעַל חַיִּים חֵן וְחֶסֶד שֶׁחֹנַנְתָּנוּ, וְעַל אֲכִילַת מִזֵּוֹן שָׂאֲתָה זֵן וּמִפְרִיָס אוֹתָנוּ תָמִיד בְּכָל יוֹם וּבְכָל עֵת וּבְכָל שָׁעָה.

#### בחנוכה ובפורים אומרים כאן על הניסים:

**על הניסים** ועל הפרקו ועל הגבורות ועל התשועות ועל המלחמות שעשית לאבותינו בימים ההם בזמן הזה.

#### לחנוכה:

בימי מתתיהו בן יוחנן כהן גדול חשמונאי ובניו, כשעמדת מלכות זון הרשעה על עמך ישראל להשכיחם תורתך, ולהעבירם מחקי רצונך. ואתה ברחמיך הרבים עמדת להם בעת צרתם, רבת את ריבם, דנת את דינם, נקמת את נקמתם, קשרת גבורים ביד חלשים, ורבים ביד מעטים, וטמאים ביד טהורים, ורשעים ביד צדיקים, וזדים ביד עוסקי תורתך, ולך עשית שם גדול וקדוש בעולמך, ולעמך ישראל עשית תשועה גדולה ופרקו כהיום הזה. ואחר כן באו בניך לדביר ביתך, ופנו את היכלך, וטהרו את מקדשך, והדליקו נרות בחצרות קדשך, וקבעו שמונת ימי חנכה אלו להודות ולהלל לשמך הגדול.

#### לפורים:

בימי מרדכי ואסתר בשושן הבירה, כשעמד עליהם המן הרשע. בקש להשמיד להרג ולאבד את כל היהודים, מנער ועד זקן, טף ונשים, ביום אחד, בשלשה עשר לחדש שנים עשר הוא חדש אדר, ושללם לבזו. ואתה ברחמיך הרבים, הפרת את עצתו, וקלקלת את מחשבתו, והשבחת לו גמולו בראשו, ותלו אותו ואת בניו על העץ.



# וְאָכַלְתָּ וְשָׂבַעְתָּ וּבֵרַכְתָּ אֶת ה' אֱלֹהֶיךָ

דברים ח' / י'

You have eaten, you are satisfied, and now you must thank and bless Hashem

Devarim 8:10

## For all this, Hashem our God, we give thanks

to You and bless You. May Your Name be forever blessed by every living being, always and forever, as it says,

**“When you have eaten and are satisfied, you shall bless Hashem your God for the good land which He has given you.”** Blessed are You,

Hashem, for the land and for the food.

## Have mercy, Hashem our God, upon Israel

**Your people**, upon Jerusalem Your city, upon Zion the abode of Your glory, upon the kingdom of the house of David Your anointed, and upon the great and holy Temple that bears Your name. Our God, our Father, tend us, nourish us, sustain us, feed us, and provide us with plenty; and speedily, Hashem our God, grant us relief from all our woes. Hashem our God, please do not make us dependent upon the gifts of mortal men nor upon their loans, but only upon Your full, open, holy, and generous hand, that we may never be shamed or humiliated.



וְעַל הַכֹּל יי אֱלֹהֵינוּ אֲנַחְנוּ מוֹדִים לָךְ,

וּמְבָרְכִים אוֹתְךָ, יִתְבָּרֵךְ שְׁמֶךָ בְּפִי כָּל חַי תָּמִיד לְעוֹלָם

וְעַד, כְּכַתוּב, וְאָכַלְתָּ וְשָׂבַעְתָּ, וּבֵרַכְתָּ אֶת יי

אֱלֹהֶיךָ עַל הָאָרֶץ הַטֹּבָה אֲשֶׁר נָתַן לָךְ:

בְּרוּךְ אַתָּה יי, עַל הָאָרֶץ וְעַל הַמְּזוֹן.

רַחֵם נָא יי אֱלֹהֵינוּ עַל יִשְׂרָאֵל עַמֶּךָ, וְעַל

ירוּשָׁלַיִם עִירְךָ, וְעַל צִיּוֹן מִשְׁכַּן כְּבוֹדְךָ, וְעַל מַלְכוּת בֵּית

דָּוִד מְשִׁיחֶךָ, וְעַל הַבַּיִת הַגָּדוֹל וְהַקְּדוֹשׁ שֶׁנִּקְרָא שְׁמֶךָ

עָלֵינוּ. אֱלֹהֵינוּ, אָבִינוּ, רַעֲנוּ, זִוְנֵנוּ, פִּרְנֹסֵנוּ, וְכַלְכַּלְנוּ,

וְהַרְוִיחֵנוּ, וְהַרְוֵנוּ לָנוּ יי אֱלֹהֵינוּ מִהֶרָה מִכָּל צָרוֹתֵינוּ.

וְנָא, אַל תִּצְרִיכֵנוּ יי אֱלֹהֵינוּ, לֹא לַיָּדִי מִתַּנַּת בֶּשָׂר וְדָם,

וְלֹא לַיָּדִי הַלְוָאָתָם. כִּי אִם לַיָּדֶךָ הַמְּלָאָה, הַפְּתוּחָה,

הַקְּדוּשָׁה, וְהַרְחֲבָהּ, שֶׁלֹּא נִבּוֹשׁ וְלֹא נִכְלָם לְעוֹלָם וְעַד.

### ON SHABBAT:

**May it please You, Hashem our God, to strengthen us through Your mitzvot,** and through

the mitzvah of the Seventh Day, this great and holy Shabbat. For this day is great and holy before You, to abstain from work and to rest on it with love, in accordance with the commandment of Your will. In Your good will, Hashem our God, grant us rest, that there shall be no distress, sadness, or sorrow on the day of our rest. Hashem our God, let us live to see Zion Your city comforted, and holy Jerusalem rebuilt, for You are the Master of deliverance and the Master of consolation.

### ON ROSH CHODESH AND FESTIVALS:

**Our God and God of our fathers, may the remembrance of us,** of our fathers, of the Messiah son of

David Your servant, of Jerusalem Your holy city, and of all Your people the House of Israel, ascend and come and be accepted and heard; recalled and remembered before You for deliverance, well-being, grace, kindness, mercy, life, and peace, on this day of

**On Rosh Chodesh:** Rosh Chodesh.

**On Pesach:** the festival of Matzot.

**On Shavuot:** the festival of Shavuot.

**On Rosh Hashanah:** Remembrance.

**On Sukkot:** the festival of Succot.

**On Shemini Atzeret and Simchat Torah:** the festival of Shemini Atzeret.

Remember us this day, Hashem our God, for good (Amen); consider us on this day for blessing (Amen); save us on this day for life (Amen). With the promise of deliverance and compassion, spare us and be gracious to us, and have mercy upon us and deliver us, for our eyes are directed to You; for You, God, are a gracious and merciful King.

### בשבת:

**רצה והחליצנו יי אלהינו במצותיך ובמצות יום**

השביעי, השבת הגדול והקדוש הזה, כי יום זה גדול וקדוש

הוא לפניך, לשבת בו ולנוח בו באהבה כמצות רצונך, ובמצותך

הנית לנו יי אלהינו, שלא תהא צרה ויגון ואנחה ביום

מנוחתנו, והראנו יי אלהינו בנחמת ציון עירך, ובבנין ירושלים

עיר קדשך, כי אתה הוא בעל הישועות ובעל הנחמות.

### בראש חודש ובמועדים:

**אלהינו ואלהי אבותינו, יעלה ויבוא ויגיע ויראה**

וירצה וישמע ויפקד ויזכר ויזכרנו ויפקדוננו, ויזכרון אבותינו,

ויזכרון משיח בן דוד עבדך, וזכרון ירושלים עיר קדשך, וזכרון

כל עמך בית ישראל לפניך, לפליטה לטובה לחן ולחסד

ולרחמים לחיים ולשלום, ביום

**בראש חודש:** ראש החודש הזה

**בפסח:** חג המצות הזה

**בשבועות:** חג השבועות הזה

**בראש השנה:** הזכרון הזה

**בסוכות:** חג הסוכות הזה

**בשמיני עצרת ובשמחה תורה:** השמיני חג העצרת הזה.

זכרנו יי אלהינו בו לטובה, ופקדנו בו לברכה, והושיענו

בו לחיים, ובדבר ישועה, ורחמים חוס וחסנו, ורחם

עלינו והושיענו. כי אליך ענינו, כי אל מלך חנון

ורחום אתה.

# וְאָכַלְתָּ וְשָׂבַעְתָּ וּבֵרַכְתָּ אֶת ה' אֱלֹהֶיךָ

דברים ח' / י'

*You have eaten, you are satisfied, and now you must thank and bless Hashem*  
Devarim 8:10

**Rebuild Jerusalem the holy city speedily in our days. Blessed are You, Hashem, Who in His mercy rebuilds Jerusalem. Amen.**

**Blessed are You, Hashem our God, King of the universe.** O God, You are our Father, our King, our Mighty One, our Creator, our Redeemer, our Maker, the Holy One of Jacob, the Shepherd of Israel, the benevolent King Who does good to all. Each and every day He has done good for us, does good for us, and will do good for us. He has bestowed upon us, bestows upon us, and will forever bestow upon us — for grace, for kindness, for compassion, and for relief — deliverance and success, blessing and salvation, consolation, provision and support, mercy, life, peace, and all goodness. May He never deprive us of any good thing.

**May the Merciful One reign over us forever and ever.** May the Merciful One be blessed in heaven and on earth. May the Merciful One be praised for countless generations, glorified through us forever and ever, and exalted through us for all eternity. May the Merciful One grant us a respectable livelihood. May the Merciful One break the yoke of exile from our neck, and May He lead us upright to our land. May the Merciful One send abundant blessing into this house and upon this table at which we have eaten. May the Merciful One send us Elijah the prophet, who is remembered for good, to bring us good tidings of deliverance and comfort.

#### BLESSING FOR THE HOST:

May it be Hashem's will that this host be not shamed nor humiliated, in this World nor in the World to Come. May He be successful in all his dealings, and his dealings be conveniently close at hand. May no evil impediment reign over his handiwork and no semblance of iniquity or sinful thought attach itself to him now or ever.

וּבִנְיַת יְרוּשָׁלַיִם עִיר הַקֹּדֶשׁ בְּמַהֲרָה בְּיָמֵינוּ.  
בְּרוּךְ אַתָּה יי, בּוֹנֵה בְרַחֲמֵי יְרוּשָׁלַיִם. אָמֵן.

בְּרוּךְ אַתָּה יי, אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, הָאֵל אֲבֵינוּ, מִלְּפָנֶיךָ אֲדִירָנוּ, בּוֹרְאָנוּ, גּוֹאֲלָנוּ, יוֹצֵרָנוּ, קְדוֹשְׁנוּ קְדוֹשׁ יַעֲקֹב, רוֹעֵנוּ רוֹעֵה יִשְׂרָאֵל, הַמֶּלֶךְ הַטּוֹב וְהַמְּטִיב לְכָל, שָׂבֵבֶל יוֹם וַיּוֹם, הוּא הַטִּיב, הוּא מְטִיב, הוּא יִיטִיב לָנוּ, הוּא גִמְלָנוּ, הוּא גּוֹמְלָנוּ, הוּא יְגַמְלָנוּ לְעַד, לַחֵן וּלְחֶסֶד וּלְרַחֲמִים, וּלְרוּחַ הַצֵּלָה וְהַצִּלָּה בְּרַכָּה, וְיִשׁוּעָה, נַחֲמָה, פְּרִנְסָה וְכִלְכֵּלָה, וְרַחֲמִים, וְחַיִּים, וְשָׁלוֹם וְכָל טוֹב. וּמִכָּל טוֹב לְעוֹלָם אֵל יַחְסְרָנוּ.

**הַרְחֵמֵנוּ הוּא יְמַלֵּךְ עָלֵינוּ לְעוֹלָם וָעַד.**

**הַרְחֵמֵנוּ** הוּא יִתְבַּרֵךְ בְּשִׁמְשֵׁם וּבְאֶרְץ. **הַרְחֵמֵנוּ** הוּא יִשְׁתַּבַּח לְדוֹר דּוֹרִים, וְיִתְפָּאֵר בְּנוֹ לְעַד וּלְנֶצַח נְצָחִים, וְיִתְהַדָּר בְּנוֹ לְעַד וּלְעוֹלָמֵי עוֹלָמִים. **הַרְחֵמֵנוּ** הוּא יִפְרִנְסֵנוּ בְּכַבּוֹד. **הַרְחֵמֵנוּ** הוּא יִשְׁבֵּר עָלֵנוּ מֵעַל צְוֹאֲרֵנוּ וְהוּא יוֹלִיכֵנוּ קוֹמְמִיּוֹת לְאַרְצֵינוּ. **הַרְחֵמֵנוּ** הוּא יִשְׁלַח לָנוּ בְּרַכָּה מְרַבָּה בְּבֵית הַזֶּה, וְעַל שְׁלֹחַן זֶה שֶׁאֲכַלְנוּ עָלָיו. **הַרְחֵמֵנוּ** הוּא יִשְׁלַח לָנוּ אֶת אֱלֹהֵי הַנְּבִיא זְכוֹר לְטוֹב, וְיִבְשֹׁר־לָנוּ בְּשׂוֹרוֹת טוֹבוֹת יִשׁוּעוֹת וְנַחֲמוֹת.

ברכה לבעל הבית:

יְהִי רַצוֹן שְׁלֵא יְבוֹשׁ וְלֹא יִכָּלֵם בְּעַל הַבַּיִת הַזֶּה, לֹא בְּעוֹלָם הַזֶּה וְלֹא בְּעוֹלָם הַבָּא, וְיִצְלִיחַ בְּכָל נְכֻסָיו, וְיִהְיוּ נְכֻסָיו מוֹצְלִיחִים וְקָרוֹבִים לְעִיר, וְאֵל יִשְׁלוֹט שָׁטָן בְּמַעֲשֵׂה יָדָיו, וְאֵל יִזְדַּקֵּק לְפָנָיו. שׁוּם דְּבַר חֲטָא וְהִרְהוֹר עוֹן, מֵעַתָּה וְעַד עוֹלָם.



# וְאָכַלְתָּ וְשָׂבַעְתָּ וּבֵרַכְתָּ אֶת ה' אֱלֹהֶיךָ

דברים ח' / י'

*You have eaten, you are satisfied, and now you must thank and bless Hashem*  
Devarim 8:10

## RECITE ALL TERMS THAT APPLY:

### May the Merciful One bless all those seated

**here** May the Merciful One bless (my revered father), the host of this house, and (my revered mother), hostess of this house, them, their household, their children and all that is theirs. Me, my wife (my husband) my children, and all that I own. Us, and all that is ours, just as He blessed our forefathers, Abraham, Isaac and Jacob in every way, so may He bless all of us together with a perfect blessing, and let us say, Amen.

**In Heaven may they ascribe merit to them and to us** as a safeguard for peace. May we be granted blessing from Hashem and charity from the God of our Salvation, and may we find favor and understanding in the eyes of God and man.

**On Shabbat:** May the Merciful One let us inherit that day which will be all Shabbat and rest for life everlasting.

**On Rosh Chodesh:** May the Merciful One renew for us this month for goodness and for blessing.

**On Festivals:** May the Merciful One grant us that day that is total goodness.

**On Rosh Hashanah:** May the Merciful One renew for us this year for goodness and for blessing.

**On Sukkot and Chol Hamoed Sukkot:** May the Merciful One restore for us the fallen sukkah of David.

**May the Merciful One bless the State of Israel, the first flourishing of our redemption.**

**May the Merciful One bless the soldiers of the Israeli Defense Forces who stand guard over our land.**

הַרְחֵמֵן הוּא יְבָרֵךְ אֶת כָּל הַמְּסוּבִין כָּאֵן (אָבִי מוֹרִי) בְּעַל הַבַּיִת הַזֶּה, וְאֶת (אִמִּי מוֹרִית) בְּעַל הַבַּיִת הַזֶּה, אוֹתָם, וְאֶת בֵּיתָם, וְאֶת זְרַעָם, וְאֶת כָּל אֲשֶׁר לָהֶם. אוֹתִי וְאֶת אִשְׁתִּי (בְּעָלִי) וְאֶת זְרַעִי וְאֶת כָּל אֲשֶׁר לִי אוֹתָנוּ וְאֶת כָּל אֲשֶׁר לָנוּ, כְּמוֹ שֶׁנִּתְבָּרַכוּ אֲבוֹתֵינוּ אַבְרָהָם וְיִצְחָק וְיַעֲקֹב בְּכָל מַכְּלֵי כָל, כִּן יְבָרֵךְ אוֹתָנוּ כְּלָנוּ יַחַד בְּבִרְכָה שְׁלֵמָה, וְנֹאמֵר אָמֵן.

**בְּמָרוֹם יִלְמְדוּ עֲלֵיהֶם וְעָלֵינוּ**, זְכוּת שְׁתָּהּא לְמִשְׁמֶרֶת שְׁלוֹם וְנִשְׂא בְרָכָה מֵאֵת יי, וְצִדְקָה מֵאֱלֹהֵי יִשְׂרָאֵל, וְנִמְצָא חוֹן וְשִׁכְל טוֹב בְּעֵינֵי אֱלֹהִים וְאָדָם.

**בשבת:** הַרְחֵמֵן הוּא יְנַחֵלְנוּ יוֹם שְׁכָלוֹ שְׁבֵת וּמְנוּחָה לְחַיֵּי הָעוֹלָמִים.

**בראש חודש:** הַרְחֵמֵן הוּא יְחַדֵּשׁ עָלֵינוּ אֶת הַחֹדֶשׁ הַזֶּה לְטוֹבָה וּלְבִרְכָה.

**ביום טוב:** הַרְחֵמֵן הוּא יְנַחֵלְנוּ יוֹם שְׁכָלוֹ טוֹב.

**בראש השנה:** הַרְחֵמֵן הוּא יְחַדֵּשׁ עָלֵינוּ אֶת הַשָּׁנָה הַזֹּאת לְטוֹבָה וּלְבִרְכָה.

**בסוכות:** הַרְחֵמֵן הוּא יְקִים לָנוּ אֶת סִכַּת דָּוִד הַנּוֹפֶלֶת.

הַרְחֵמֵן הוּא יְבָרֵךְ אֶת מְדִינַת יִשְׂרָאֵל, רֵאשִׁית צְמִיחַת גְּאֻלָּתָנוּ.

הַרְחֵמֵן הוּא יְבָרֵךְ אֶת חֲיָלֵי צְבָא הַהֶגְנָה לְיִשְׂרָאֵל הָעוֹמְדִים עַל מִשְׁמַר אֶרְצָנוּ.

# וְאָכַלְתָּ וְשָׂבַעְתָּ וּבֵרַכְתָּ אֶת ה' אֱלֹהֶיךָ

דברים ח' / י'

*You have eaten, you are satisfied, and now you must thank and bless Hashem*  
Devarim 8:10

**May the Merciful One grant us the privilege of reaching the days** of Mashiach and the life of the World-to-Come.

**On Weekdays:** He Who magnifies (**On Shabbat, Festivals, Chol Hamoed and Rosh Chodesh:** God is a tower of) deliverance to His king, and bestows kindness upon His anointed, to David and his descendants forever. He Who makes peace in His heavens, may He make peace for us and for all Israel; and say Amen.

**Fear Hashem, you His holy ones, for those who fear Him feel no deprivation.** Young lions may suffer need and go hungry, but those who seek Hashem shall not lack any good. Give thanks to Hashem for He is good, for His kindness is everlasting. You open Your hand and satisfy the desire of every living thing. Blessed is the man who trusts in Hashem, and Hashem will be his security. I was young and now I am old, but never have I seen the righteous man forsaken, nor his children begging bread. Hashem will give strength to His people. Hashem will bless His people with peace.



**הַרְחֵמֵנו הוּא יִזְכְּנו לַיְמֹת  
הַמְּשִׁיחַ וְלַחַיֵי הָעוֹלָם הַבָּא.**

**בחול:** מְגִדִּיל (בשבת, יום טוב, חול המועד וראש חודש: מְגִדֹּל) יְשׁוּעוֹת מַלְכוּ וְעֵשָׂה חֶסֶד לְמִשְׁיחוֹ, לְדָוִד וּלְזַרְעוֹ עַד עוֹלָם: עֵשָׂה שְׁלוֹם בְּמְרוֹמָיו, הוּא יַעֲשֶׂה שְׁלוֹם עֲלֵינוּ וְעַל כָּל יִשְׂרָאֵל. וְאָמְרוּ, אָמֵן.

**יִרְאוּ אֶת יְיָ קְדוֹשֵׁינוּ, כִּי אֵין מַחְסוֹר לִירְאָיו:  
כְּפִירִים רָשׁוּ וְרַעְבוּ וְדוֹרְשֵׁי יְיָ לֹא יִחְסְרוּ כָּל טוֹב:  
הוֹדוּ לַיְיָ כִּי טוֹב, כִּי לְעוֹלָם חֶסֶדוֹ: פִּתַּח אֶת יָדְךָ  
וּמִשְׂבִּיעַ לְכָל חַי רְצוֹן: בְּרוּךְ הַגֹּבֵר אֲשֶׁר יִבְטַח  
בֵּינִי, וְהָיָה יְיָ מִבְּטַחוֹ: נַעַר הָיִיתִי גַם זָקְנִיתִי, וְלֹא  
רָאִיתִי צַדִּיק נֶעְזָב וְזָרְעוֹ מִבְּקֶשֶׁת-לֶחֶם: יְיָ עֹז לְעַמּוֹ  
יִתֵּן, יְיָ יְבַרֵךְ אֶת עַמּוֹ בְּשְׁלוֹם:**

# וְאָכַלְתָּ וְשָׂבַעְתָּ וּבֵרַכְתָּ אֶת ה' אֱלֹהֶיךָ

דברים ח' / י'

You have eaten, you are satisfied, and now you must thank and bless Hashem  
Devarim 8:10

## THE BLESSING AFTER A SNACK

### Blessed are You, Hashem Our God, King of the universe,

**For food prepared from the five grains:** for sustenance and for the nourishment

**For wine or grape juice:** for the vine and for the fruit of the vine

**For grapes, figs and pomegranates, olives or dates:** for the tree and for the fruit of the tree

**For food prepared from the five grains, and wine consumed together:**

for sustenance and nourishment and the vine and its fruit and for the produce of the field, and for the precious, good and spacious land which You have graciously given as a heritage to our ancestors, to eat of its fruit and to be satiated with its goodness. Have mercy, Lord our God, on Israel Your people, on Jerusalem Your city, on Zion the abode of Your glory, on Your altar, and on Your Temple. Rebuild Jerusalem, the holy city, speedily in our days and bring us up to it and make us rejoice in its rebuilding, and let us eat of its fruit and be satiated with its goodness, and we will bless You in holiness and purity.

**On Shabbat:** May it please You to strengthen us on this Shabbat day.

**On Rosh Chodesh:** Remember us for goodness on this day of Rosh Chodesh.

**On Rosh Hashanah:** Remember us for goodness on this day of Remembrance.

**On Pesach:** Bring us joy on this day of the festival of Matzot.

**On Shavuot:** Bring us joy on this day of the festival of Shavuot.

**On Sukkot:** Bring us joy on this day of the festival of Sukkot.

**On Shemini Atzeret and Simchat Torah:** Bring us joy on this day of the festival of Shemini Atzeret.

For You, Hashem, are good and beneficent to all, and we offer thanks to You for the land and for:

**After food prepared from the five grains:** the sustenance.

Blessed are You Hashem, for the land

**After grains:** and for the sustenance (and for the nourishment)

**After wine or grape juice:** the fruit of the vine,

**After grapes, figs, pomegranates, olives or dates:** the fruits.

**After food prepared from the five grains and wine or grape juice:** the sustenance and the fruit of the vine.

## BOREI NEFASHOT

Blessed are You, Hashem our God, King of the universe, Creator of all life and its needs, for all the things You have created with which to sustain every living being. Blessed is He who is the life of the worlds.

ברכה מעין שלש (על המחיה)

בָּרוּךְ אַתָּה יי, אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם,

על חמשת מיני דגן: על המחיה ועל הפלפלה

על היין: על הגפן ועל פרי הגפן

על הפרות משבעת המינים: על העץ ועל פרי העץ

על חמשת מיני דגן ועל היין: על המחיה ועל הפלפלה,

ועל הגפן ועל פרי הגפן

ועל תנובת השדה, ועל ארץ חמדה טובה ורחבה,  
שרצית והנחלת לאבותינו לאכול מפריה ולשבוע  
מטובה. רחם יי אלהינו על ישראל עמך, ועל ירושלים  
עירך, ועל ציון משכן כבודך, ועל מזבחה ועל היכלך.  
ובנה ירושלים עיר הקדש במהרה בימינו, והעלינו  
לתוכה ושמחנו בבנינה, ונאכל מפריה ונשבוע  
מטובה, ונברכה עליה בקדשה ובטהרה,

בשבת: ורצה והחליצנו ביום השבת הזה

בראש חודש: וזכרנו לטובה ביום ראש החדש הזה

בראש השנה: וזכרנו לטובה ביום הזכרון הזה

ביספח ובחוקה מ: ושמחנו ביום חג המצות הזה

בשבעות: חג השבועות הזה

בסוכות: חג הסוכות הזה

בשמיני עצרת: השמיני, חג העצרת הזה

כי אתה יי טוב ומטיב לכל, ונודה לך על הארץ

על חמשת מיני דגן: ועל המחיה.

בָּרוּךְ אַתָּה יי על הארץ ועל

אם אכל מזונות: המחיה. (ועל הפלפלה).

אם שתה יין: פרי הגפן. (מא"י אומר: גפנה).

על פירות משבעת המינים: ועל הפרות. (מא"י אומר: פרותיה).

על חמשת מיני דגן ויין: ועל המחיה ועל פרי הגפן.

(מא"י אומר: גפנה).

## בורא נפשות

בָּרוּךְ אַתָּה יי אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, בּוֹרֵא נַפְשׁוֹת

רבות וחסרונן, על כל מה שבראת (ת) להחיות

בהם נפש כל חי. בָּרוּךְ חַי הָעוֹלָמִים.